

Dr. phil. Angelika B. Hirsch
Religionswissenschaftlerin

Die Lust der Wiederholung - Pilgern für Agnostiker

29.09.-05.10.2014 (Ilseburg/ Harz)

Das Anliegen

Wohin mit existenziellen Fragen nach Sinn, Leben, Schuld und Tod, wenn man (gewollt oder ungewollt) Gott-los ist? Wohin mit dem Bedürfnis, nicht nur Geist und Körper zu pflegen, sondern auch die Seele? Wohin mit der Sehnsucht, nach einer Dimension im Leben, die den Alltag übersteigt? Bleiben Agnostikern und Atheisten nur die theoretischen Wege der Philosophie oder der Psychologie?

Nein, es gibt elementare spirituelle Praktiken, die in allen Religionen und Kulturen geübt werden und offenbar mehr an das Menschsein selbst als an das Religiössein geknüpft sind.

Eine dieser elementaren Formen ist das Pilgern. Nie steht beim Pilgern allein das Ziel im Fokus - der Weg selbst ist von Bedeutung: Das Gehen, die Anstrengung, die Ausdauer, die Entbehrungen, die Auseinandersetzungen mit sich selbst angesichts ungewohnter Umstände. "Erfahrungen" machen Menschen offenbar vornehmlich unterwegs.

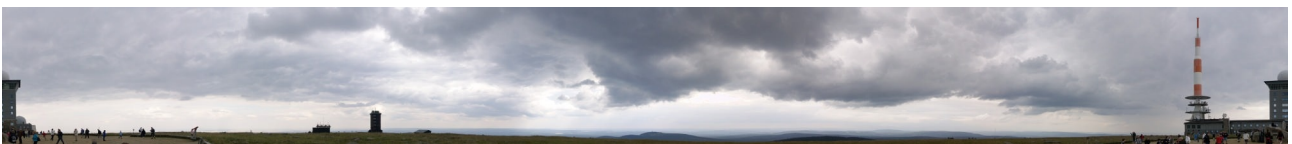
Der Weg

Während der Woche im Hochharz werden wir jeden Tag von Ilseburg auf dem selben Weg zum Brocken hinauf und hinunter gehen (20 Kilometer, 900 Höhenmeter ↑↓). Die Wiederholung soll dem "Bei-einer-Sache-Bleiben" und dem genauen Hinschauen dienen. Zur Erfahrung des (anstrengenden) Aufstiegs werden sich Elemente aus dem spirituellen Werkzeugkasten unserer Kultur gesellen: Zeiten des Schweigens, repetitives Meditationstraining (Stichwort "säkularer Rosenkranz") und begleitende Gespräche.

Das Ziel ist es, sich selbst wieder mehr auf die Spur zu kommen - auch dies eine Unterwegs-Metapher. Die Beschäftigung mit den Möglichkeiten einer lebhaften und geerdeten Spiritualität jenseits von Religion und Esoterik soll diese Spurensuche unterstützen.

Teilnahmevoraussetzung ist die Bereitschaft

- sich auf fünf fordernde Wandertage bei jedem Wetter einzulassen
- täglich 2-3 Stunden zu schweigen
- auf elektronische Medien weitgehendst zu verzichten
- sich auf einen intensiven Austausch einzulassen



Ausrüstung

Warme und funktionelle Kleidung (Zwiebelprinzip): Gute Wetterjacke, Funktionshose, Fleecepullover, Funktionsunterwäsche, Mütze, Handschuhe, Regenschutz (Schirm kann auch praktisch sein). Gute Wanderschuhe sind Pflicht, Wanderstöcke sind nicht unbedingt nötig. Dazu ein bequemer Tagesrucksack, eine Sitzunterlage, Notschokolade, Pflaster, Trinkflasche und Proviantbüchse.

Unterkunft

Das Waldhotel Ilsenburg liegt ganz am Ende des Ortes, direkt an der Bode und an unserem Wanderweg. Einzelzimmer sind für alle verfügbar (auf Wunsch natürlich auch Doppelzimmer). Das Hotel hat eine Sauna und ein kleines Schwimmbaden.

Daten

Beginn: 29.09.2014 (15 Uhr)
Ende: 05.10.2014 (morgens)
An-/ Abreise organisiert von Berlin aus oder individuell
Kursgebühr: 645 €
bei Anmeldung bis zum 15.07.2014: 595 €
Kosten für Unterkunft: 300 € (EZ/ Frühstück)

Für alle Fragen stehe ich gerne zur Verfügung!

Leitung

Dr. phil. Angelika B. Hirsch
Religionswissenschaftlerin, Autorin, Beraterin, Atemtherapeutin (AFA®)
www.ent-wickler.de

